

LYŽAŘSKÝ KURZ

Pro: **1MS, 1WB, 1KWB a 1KMS** (další zájemci z řad vyšších ročníků se mohou přihlásit po dohodě s Mgr. P. Kyselem)

Termín: **11. – 17. 1. 2019**

Místo: Sport hotel MUMLAVA, Harrachov 107, **GPS: 50°46'13"N, 15°26'22"E**

Doprava: **Vlastní** – autem od Prahy směr Harrachov, město můžete objet po silnici 10(E65), odbočte na silnici III třídy 01021. Před silničním mostkem odbočte vpravo a pokračujte cca 150m k hotelu. Parkoviště pro ubytované je před hotelem.

Autobusem – autobusové nádraží Harrachov je vzdálené 150 m od hotelu.

Vlakem – nádraží Harrachov je vzdálené 6km od hotelu. V zimních měsících jezdí skibus na autobusové nádraží - zjistit pravidelné odjezdy.

Příjezd: Pátek 11. 1. 2019 (mezi 17 - 18h).

Zahájení: V 18.00 hod. v jídelně Sport hotelu

Ubytování: 2 – 6lůžkové pokoje se sociálním zařízením na pokoji.

Stravování: PLNÁ PENZE (snídaně, oběd, večeře) v restauraci. První jídlo - večeře 11. 1. 2019

Poslední jídlo – snídaně 17. 1. 2019

Ukončení a odjezd: čtvrtek 17. 1. 2019 v cca 10.00 hod.

Program:

Pátek: Příjezd, ubytování, zahájení kurzu

Sobota - Středa: Lyžařský / snowboardový výcvik

Běžecké lyžování je povinné pro zájemce o osvědčení „Instruktor školního lyžování“, jinak dle zájmu

Čtvrtek: Zhodnocení kurzu, zapsání zápočtů, předání pokojů, odjezd

Detaily programu a jeho struktura bude upřesněna na místě.

Program se uskutečňuje za každého počasí!!

Povinné vybavení: Zajištěné vlastního sjezdového vybavení se servisním dokladem o nastavení bezpečnostního vázání, povinná je helma.
Zimní oblečení pro lyžařský nebo snowboardový výcvik.
Rezervní oblečení pro případnou nepřízeň počasí.
Vlastní léky.

Personální zajištění:

Vedoucí kurzu:	PaedDr. Zdeněk Josefus
Snowboardový instruktor:	Mgr. Pavel Kysel
Lyžařský instruktor:	Mgr. Lucie Doležalová

Přihláška: **do 7. 12. 2018 na studijním oddělení u paní Moniky Kolářové**

Pojištění: ATVS PALESTRA pojistí běžným pojištěním, tj. vyjma aktivních sportů, každého účastníka kurzu, na základě potvrzení účasti. Pojistka ATVS Palestra nezahrnuje rizikové sporty – lyžování, snowboard. Doporučujeme účastníkům kurzu, aby si toto pojištění zajistili sami.

Cena: **3250 Kč** (v ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, personální a programové zajištění)
2760 Kč (5-denní permanentka, platba na místě 11. 1. 2019)

Platební podmínky: platbu 3.250,-Kč proveďte bankovním převodem na účet školy

19-2213700237/0100 do 7. 12. 2018

V.S.: ID studenta – přiděleno systémem ISVOŠ

Bližší informace: Na informační nástěnce ATVS Palestra nebo v kanceláři u Mgr. Pavla Kysela.

Informativní schůzka před zahájením kurzu se uskuteční 14. 12. v 12.00 v posluchárně č. 14

V Praze 12. 9. 2018

PaedDr. Zdeněk Josefus
Výkonný ředitel ATVS PALESTRA

**Akademie tělesné výchovy a sportu
Palestra - Vyšší odborná škola s.r.o.**