

KURZ OUTDOOR

Pro: 2. ročník denního/ kombinovaného studia MS a WB 2019/ 2020

Termín: 15. – 19. 9. 2019

Místo: Sportcentrum Doubí u Třeboně, www.doubi.treb.cz

Doprava: individuální (viz. Jízdní řády na www.IDOS.cz)

Příjezd: neděle 15.9. do 18.00 hod.

Zahájení: v 18.00 hod.

Ubytování: v bungalovech po 4 osobách

Stravování: POLOPENZE (snídaně a večeře) v restauraci sportcentra. Obědy si student zajišťuje individuálně vlastním financováním podle situačního programu kurzu.

Ukončení a odjezd: čtvrtek 19. 9. v 13.00 hod.

Program: (dle aktuální situace je možné prohození plánovaných dnů)

Neděle: aktivity v přírodě, bezpečnost

Pondělí: dopoledne- cyklo po okolí- dopoledne, sportovní aktivity v přírodě- odpoledne

Úterý: celodenní cyklo výlet

Středa: sjezd Lužnice- dopoledne, hry v přírodě a vodě (paddle board, dračí loď)- odpoledne

Čtvrtek: přednáška, zhodnocení kurzu

Detaily programu a jeho struktura bude upřesněna na místě.

Program se uskutečňuje za každého počasí a může být na jeho základě změněn.

Povinné vybavení: outdoor oblečení pro sportovní aktivity a turistiku
oblečení pro vodácký výcvik, vč. obuvi do vody
oblečení do deště, vč. obuvi
rezervní oblečení pro případnou nepřízeň počasí
vlastní léky
SPACÁK, karimatka, celta (lze ve dvojici)
Plavky
Servisované jízdní kolo, cyklistická helma, cyklistické vybavení

Personální zajištění:
Vedoucí kurzu: Mgr. Pavel Kysel
Garant kurzu: PaedDr. Zdeněk Josefus
Instruktoři: bude oznámeno na místě

Potvrzení účasti: do 5. 9. 2019 na email: kolarova@palestra.cz

Pojištění: ATVS PALESTRA pojistí každého účastníka úvodního kurzu na základě potvrzení účasti

Cena: 2900,-Kč (v ceně je zahrnuto ubytování, polopenze, personální a programové zajištění)

Platební podmínky:
platbu provedte bankovním převodem na účet školy 19-2213700237/0100 do 5. 9. 2019

V.S.: ID studenta – přiděleno systémem ISVOŠ

Bližší informace: Mgr. Pavel Kysel

V Praze 24. 6. 2019

Mgr. Pavel Kysel
sportovní manažer

**Akademie tělesné výchovy a sportu
Palestra - Vyšší odborná škola s.r.o.**