

# KURZ OUTDOOR

Pro: **2. ročník denního studia MS a WB 2017/2018**

Termín: **1. – 5. 10. 2017**

Místo: Penzion Celnice Nové Hrady (na hraničním přechodu Nové hrady/Pyhrabruck)

Doprava: **Vlastní** – autem od Prahy směr Tábor, Třeboň, Nové Hrady, od Písku přes České Budějovice na Nové Hrady, v Nových Hradech od čerpací stanice do kopce, na křižovatce vlevo kolem zámečku, na další křižovatce vpravo směr hraniční přechod Pyhrabruck. Ubytování je v penzionu, který leží na „hraniční čáře“ přímo u silnice.

**Autobusem** - lze dojet přímo do Nových Hradů, buď z Prahy, nebo s přestupem v Českých Budějovicích - v případě, že využijete, dejte vědět předem, můžeme pro vás na nádraží dojet.

**Vlakem** - s přestupem v Českých Budějovicích, zastávka Nové Hrady – Byňov, opět dejte vědět, dojedeme pro vás (je to asi cca 5 km po silnici).

Příjezd: neděle 1.10. do 17.00 hod.

Zahájení: v 18.00 hod.

Ubytování: 3 – 4 lůžkové pokoje se sprchou a záchodem, jeden 5 lůžkový pokoj má sprchy na chodbě.

Stravování: POLOPENZE (snídaně a večeře) v restauraci. Obědy si student zajišťuje individuálně vlastním financováním podle situačního programu kurzu.

Ukončení a odjezd: čtvrtek 5. 10. v 13.00 hod.

Program: (dle aktuální situace je možné prohození plánovaných dnů)

**Neděle:** aktivity v přírodě, bezpečnost

**Pondělí:** celodenní akce – vaření v přírodě, orientace, hry v přírodě

**Úterý:** přesun v terénu

**Středa:** celodenní akce – vodácký výcvik Lužnice

**Čtvrtek:** přednáška, zhodnocení kurzu

Detaily programu a jeho struktura bude upřesněna na místě.

**Program se uskutečňuje za každého počasí!!**

Povinné vybavení: outdoor oblečení pro sportovní aktivity a turistiku  
oblečení pro vodácký výcvik, vč. obuvi do vody  
oblečení do deště, vč. obuvi  
rezervní oblečení pro případnou nepřízeň počasí  
vlastní léky  
SPACÁK, karimatka, celta  
plavky

Personální zajištění:

Vedoucí kurzu: Mgr. Pavel Kysel  
Outdoor instruktor: Mgr. Zuzana Gregorová  
Instruktoři: bude oznámeno na místě

Přihlášky: **do 25. 9. 2017** na studijní oddělení ATVS Palestra

Pojištění: ATVS PALESTRA pojistí každého účastníka úvodního kurzu na základě potvrzení účasti

Cena: **2900,-Kč** (v ceně je zahrnuto ubytování, polopenze, personální a programové zajištění)

Platební podmínky: platbu proveďte bankovním převodem na účet školy **19-2213700237/0100** do 25. 9. 2017  
**V.S.: ID studenta** – přiděleno systémem ISVOŠ

Bližší informace: Mgr. Pavel Kysel email:kysel@palestra.cz mobil: 603703474

V Praze 1. 9. 2017

Mgr. Pavel Kysel  
Sportovní manažer ATVS PALESTRA

**Akademie tělesné výchovy a sportu  
Palestra - Vyšší odborná škola s.r.o.**